PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS (IED) (NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2021-10-06	4. HORA:	Miercoles,08:00:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	21
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	12
8. ZONA:	3	9. CICLO:	3 ,4

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Explorar las diferentes posibilidades de movimiento que brinda la práctica del porrismo en cada uno de sus items

COGNITIVA :
Conocer las diferentes dinámicas, pasos y formas de movimientos aplicables a la rutina de porrismo

PSICOSOCIAL :
Contextualizarnos con la familia como nuestra primera comunidad, conocer que a pese a que conocemos y vivimos en el mismo lugar con nuestros familiares, cada uno tiene gustos diferentes y es necesario respetar y crear códigos para poder convivir de forma adecuada

LUDICA :
Desarrollar de forma lúdica y recreativa cada propuesta de aprendizaje en el centro de interés, logrando siempre aprendizajes significativos

TEMA :
PASOS, SECUENCIAS Y VARIACIONES DEL MOVIMIENTO ROLLO ATRÁS

SUBTEMAS :
desarrollo del rollo atrás con conteos y marcacion de movimientos

IMPLEMENTACION :
tapetes,colchonetas, cojines, camas o todo aquello que promueva mi auto cuidado desde casa

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
saludo de bienvenida a cada estudiante ,explicación de la actividad que se trabajara en la sesión de clase ,video sobre tema familiar cada alumno identificara en que tipo de familia se reconoce

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Movilidad articular, estiramiento general,saltos en x, saltos 2-2-1,ejercicio preparatorio canoa ,explicación rollo atrás , apoyo de manos en posición agrupada atras, ejecución , trabajo de coordinación con marcacion (movimientos apropiados al porrismo) correcciones

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
cada alumno demostrara sus avances en el dominio de los ejercicios y comprensión del rollo atrás se unirán los movimientos creados en clase uniéndolo con el rollo adelante

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
vuelta a la calma estiramiento final , retro alimentación de la sesión de clase

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	
2. Fecha:	2021-10-06	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Miercoles,08:00:00,10:00:00	6. Nº de Sesion: 21	9. Nº de Semana: 12	
4. Grupo:	PORRAS 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1077940831	ANGELICA ROCIO POVEDA	Asistio
1011322711	PAULA ISABELA SANTIESTEBAN	Asistio
1013606446	HELLEN VALENTINA GOMEZ	Asistio
1022962940	MARIA PAULA RENDON	Asistio
1057892380	ERIKA NATALIA RODRIGUEZ	Asistio
1122122484	NICOL VALENTINA ARANA	Asistio
1140917569	MARIANA MORENO	Asistio
1022951450	DANIELA ALVAREZ	Asistio
1022959943	KAREN DANIELA RODRIGUEZ	Asistio
1027527155	ANA MARIA INFANTE	Asistio
1084330660	DANIELA LOSADA	Asistio
1144624432	ANYI LORENA LOSADA	Asistio